

# Sur les traces de Stéphane Lambiel...

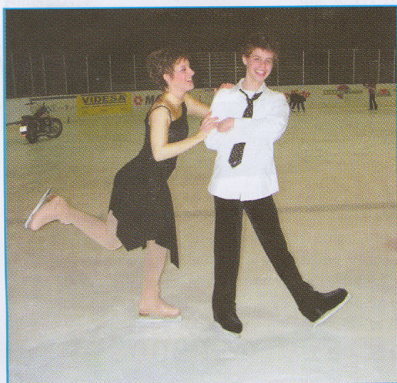
**Le Club des patineurs de Sion fêtera en 2006 ses 50 ans. Avec 110 membres actifs, il donne du plaisir à de nombreux jeunes, mais prépare aussi les champions de demain. Stéphane Walker, champion suisse patine dans ses rangs. Y a-t-il un effet Stéphane Lambiel au club de Sion? Rencontre avec Brigitte Balmain, professeur de patinage et cheville ouvrière du club.**

— Avant tout, le patinage artistique est un sport loisir. Notre volonté est de voir les enfants patiner avec le sourire... ce qui n'est pas toujours évident dans ce sport qui est assez exigeant sur le plan physique.

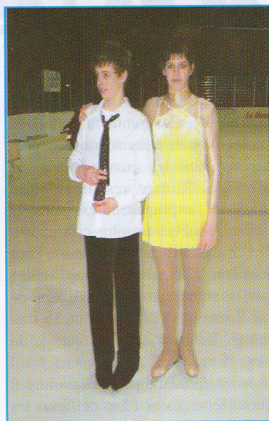
Il y a beaucoup de patinoires en Valais, une quinzaine au total, mais il n'existe que 3 clubs artistiques (Sion, Martigny et Monthey), dont une large majorité de filles. A Sion, sur les 110 membres du club, il n'y a que 7 ou 8 garçons...

*Y a-t-il un effet Stéphane Lambiel qui vous apporterait de nouveaux membres?*

— On espère que Stéphane Lambiel jouera chez nous un rôle similaire à celui qu'a joué Philippe Candelloro en France... Mais pour l'heure, ce n'est pas encore le cas. Pour un papa qui voit son fils faire du patinage artistique, c'est presque un scandale.



C'est une question de mentalité. Dans d'autres patinoires suisses, la proportion de garçons est plus importante qu'ici à Sion. C'est un peu dommage, car on oublie que le patinage artistique est un sport athlétique.



... même s'il nécessite une certaine élégance. Pour "sortir" un triple saut, il faut être fort et il faut une belle constance dans les entraînements.

Pour que l'on ressente un effet Lambiel, il faudrait qu'il concrétise cette année... Par contre, ses exploits aident à promouvoir notre sport... pour les filles. Cette année, il y a une trentaine de débutants... parmi lesquels il n'y a que 4 garçons.

*Et au niveau des spectateurs, est-ce là il y a un effet Stéphane Lambiel?*

— Il y a assez peu de spectateurs lors des compétitions, même au niveau des championnats suisses. C'est dommage, parce que même au petit niveau, c'est un spectacle intéressant.

*Vous parlez du triple saut. Combien de patineurs de votre club parviennent à le réaliser?*

— A Sion, il n'y a que Stéphane Walker qui y parvient. C'est un collégien de 15 ans qui a de la facilité et qui, en plus est un bosseur... ce qui est assez rare.

*Comment un club tel que le vôtre entoure un jeune visiblement doué pour la com-*

*pétition?*  
— Autour de lui, nous avons constitué un véritable staff entre sa famille, sa sœur notamment et moi, son professeur. On forme une équipe. Le club des patineurs de Sion se

démène pour pouvoir soutenir financièrement ses sportifs de compétition. Nous organisons un stand à la Foire aux oignons, un à carnaval. Nous organisons également un loto (le prochain aura lieu le 19 novembre à 17 heures à la salle de la Matze).

*Que coûte l'engagement dans un groupe de compétition?*

— Il faut compter entre 400 et 500 francs par mois pour les cours uniquement. C'est là le chiffre pour un niveau moyen. Pour un niveau supérieur, c'est plus cher. Il faut aussi acheter les patins (dans les 1000 francs pour la compétition), une tenue de compétition (la seule jupette coûte 200 à 300 francs... ou demande beaucoup de temps à maman). Il faut encore ajouter le camp d'été et la préparation physique.

*Et pour un débutant?*

— Pour un débutant, la cotisation revient entre 180 à 220 francs selon le niveau. Ensuite, il faut encore des patins. L'achat revient à 300 francs environ. Mais il est tout à fait possible d'en louer.

*Que représente l'entraînement de Stéphane Walker?*

— Il est 8 heures par semaine sur la glace et à côté il pratique un entraînement physique à raison de 3 heures par semaine...

*Et pour les autres membres du club?*

— Pour les autres membres du club, il y a deux cours par semaine... On donne les bases techniques, mais on ne peut rien pour le sens de l'équilibre. C'est à chaque patineur à s'entraîner pour franchir les stades de progression. Plusieurs patineurs ont plusieurs activités. Ils n'ont pas toujours suffisamment de temps pour s'entraîner.

*Quel est le point fort dans la vie de votre club?*

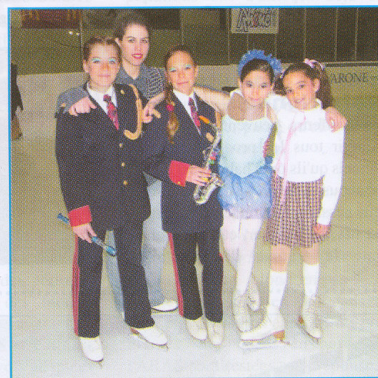
— C'est incontestablement le gala de fin de saison. Le prochain est prévu le 8 avril 2006. C'est un moment de fête pour les patineurs. Il y a les costumes, les maquillages, les jeux de lumières... Et en même temps, tous les groupes se présentent et

chaque patineur est appelé à passer des tests de niveau.

*Avant ce gala, quand est-il possible de suivre les évolutions de vos protégés?*

— Nous allons participer à la Coupe du Rhône à Monthey les 17 et 18 décembre prochains. Les trois clubs valaisans y seront.

*Propos recueillis par Jean-Yves Gabbud*



## Le club des patineurs de Sion s'est:

- 110 membres actifs
- une trentaine de débutants, dont la plus jeune a 4 ans.
- un président ad interim: Laurent Seppey
- une professeur de patinage sur glace: Brigitte Balmain
- 9 monitrices
- des cours de danse sur glace avec un couple de compétition composé de Christelle Savioz et de Jean-Philippe Mathieu qui ont été champions romands élite et vice-champions suisses élite. Ils participeront en décembre au championnat suisse élite à Biasca
- du patinage artistique avec un groupe de compétition composé de 9 patineurs: Angie Bianco, Rachel Bumann, Joelle Margelisch, Karen Fournier, Claudine Walker, Céline Pralong, Océane Seppey, Stéphane Walker et Isabelle-Marie Luyet. Stéphane Walker est champion suisse espoirs en 2004 et champion suisse cadets en 2005 alors qu'Isabelle-Marie Luyet patine sur le plan national.